

IX. ATEAK ZABALDUZ 2023



MAIATZAK 8-12 MAYO
ERRETERIA

MERKATUZAR - JOSE LUIS CASO

ASTELEHENA
LUNES

08

ASTEARTEA
MARTES

09

ASTEAZKENA
MIÉRCOLES

10

OSTEGUNA
JUEVES

11

OSTIRALA
VIERNES

12

• 11:00-13:00 **ERAKUSKETA / EXPOSICIÓN** Pertsona guztientzat irekia / Abierta a todo el público



• 9:00-10:00
GORPUTZ BERREZIKETA
REEDUCACIÓN CORPORAL

Estera edo toalla eraman
Llevar esterilla o toalla

• 10:00-13:00
LAGUNKIDE EKINTZA
ACCIÓN ACOGE

Sarrera eksklusiboa Lagunkideko
erabileentzako
Entrada exclusiva
personas usuarias de Acoge

• 10:00-11:00
Lehenengo txanda / Primer turno
• 12:30-13:30
Bigarren txanda / Segundo turno
BISITA GIDATUA / VISITA GUIADA
"Orereta itsas hiria"
"Orereta villa marítima"
Aurrez izena eman
Previa inscripción



• 10:30-11:30
PILATES
Estera edo toalla eraman
Llevar esterilla o toalla

• 12:00-13:00
WING CHUN TAI CHI
Pertsona guztientzat irekia
Abierta a todo el público

• 10:00-11:15
Lehenengo txanda / Primer turno
• 11:30-12:45
Bigarren txanda / Segundo turno
BISITA KULTURALA
VISITA CULTURAL
Eresbil, Musikaren euskal artxiboa
Eresbil, Archivo vasco de la música
Aurrez izena eman / Previa inscripción



• 14:00 - 19:00
BAZKARIA
Musikarekin girotua
COMIDA
Acompañada de música
Aurrez izena eman / Previa inscripción

• 17:00-19:00 **ERAKUSKETA / EXPOSICIÓN** Pertsona guztientzat irekia / Abierta a todo el público

• 17:00-19:00
TAILERRA / TALLER
Osakidetzarekin elkarlanean
En colaboración con Osakidetza
Erorketak saihesteko aholkuak
Prevención de caídas en
personas mayores
Pertsona guztientzat irekia
Abierta a todo el público

• 16:00-17:00
DANTZA LERROAN
BAILE EN LÍNEA
• 17:30-18:30
EUSKAL DANTZA
Pertsona guztientzat irekia
Abierta a todo el público

• 17:00 -19:30
EUSKAL JAIA
Erreterian barrena
Recorrido por Erreteria

• 17:00-19:00
ESKULAN TAILERRA
TALLER DE MANUALIDADES
Pertsona guztientzat irekia
Abierta a todo el público

Erreteriako Erretiratu
Udal Elkarteak
Clubes Municipales
de Personas Jubiladas
de Erreteria

LAGUNKIDE-ACOG
taldeak
Grupos de
LAGUNKIDE-ACOG

Erreteriako Udala
Ayuntamiento de Erreteria

